ב״ה

12 PSUKIM

JÜDISCHER KALENDER

5783 - 2022/2023

LANDESVERBAND DER JÜDISCHEN GEMEINDEN IN HESSEN

SCHANA TOVA 5783

Der Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen wünscht allen unseren Mitgliedsgemeinden, allen Mitgliedern der Gemeinden und allen Freunden ein erfolgreiches, friedliches und gesundes Jahr 5783.

In dem vorliegenden Luach geht es in diesem Jahr um inspirierende Verse, die unserer jüdischen Tradition entstammen. Manche findet man in der Tora, also den 5 Büchern Moses, manche im Talmud, dem Auslegungskompendium und manche etwa im Buch Tanja, einem chassidischen Text. Und auf all diese Texte wird aus einer bestimmten Perspektive geschaut. Nämlich aus der chassidischen.

Dabei wird einmal mehr deutlich, wie vielschichtig und vielfältig das Judentum als solches ist. Denn bei dem Chassidismus, seinen oft mystisch-religiösen Texten und seiner Lebensart handelt es sich nur um **eine** Richtung des Judentums, eine Bewegung, eine Lesart – wenn auch eine bedeutsame!

Es ist eine Bewegung, die im 18. Jahrhundert in Osteuropa ihren Anfang nahm und die dem Elend, der Unterdrückung und der Verzweiflung vieler Juden mit Erzählungen, Spiritualität und Mystik ebenso begegnete wie mit Freude, Tanz und Gesang. Prägend war dabei der feste Glaube an das baldige Kommen und die Erlösung durch den Maschiach und eine starke Verehrung für religiöse Führungspersonen – die Rebbes.

In diesem Kalender finden Sie nun Einsichten, Auslegungen und Weisheiten, die chassidisch gefärbt sind und einen kleinen Einblick in diese Welt erlauben.

Wir wünschen Ihnen und uns allen gemeinsam, dass das neue Jahr viel Freude, noch mehr Gesundheit und am meisten Frieden bringen möge!

LANDESVERBAND DER JÜDISCHEN GEMEINDEN IN HESSEN, KdöR

Jakob Gutmark
Vorsitzender

Daniel Neumann
Direktor

Liebe Freunde,

Das vergangene Jahr hat viele Menschen beeinflusst und verändert. Wir sind von der Corona-Krise - in der wir mehr über uns selbst und unsere Familien gelernt haben - zur Ukraine-Krise übergegangen, in der wir etwas über Opferbereitschaft und Solidarität mit dem Fremden gelernt haben.

Wir müssen uns daran erinnern, dass G-tt die Welt lenkt, ganz gleich, was geschehen ist und was kommen wird. Wir schauen auf die Worte und Lehren der Tora G-ttes, um Führung, Inspiration und Kraft zu finden.

Es ist uns eine große Freude, Ihnen den Jüdischen Kalender für Hessen 5783 vorzustellen, der uns in dieser Zeit inspirieren soll.

Das Thema des diesjährigen Kalenders sind die 12 Pesukim - eine Zusammenstellung bedeutungsvoller und kraftvoller jüdischer “Pesukim” (Verse), die aus verschiedenen jüdischen Quellen stammen. Diese Verse werden international gelehrt und studiert, insbesondere von jüdischen Kindern.

Die Verse vermitteln tiefe Botschaften über unsere Beziehung zu G-tt, zu unseren Nachbarn, zu unseren Freunden und zu uns selbst - zu Körper und Seele. Wenn wir diese Botschaften verinnerlichen und umsetzen, wird uns Inspiration zuteil und unser Leben wird bereichert.

Bitte nutzen und genießen Sie diesen Kalender und lassen Sie sich von seinen schönen Botschaften anregen.

Ich danke dem Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen, dass er dieses besondere Projekt und die unzähligen anderen wunderbaren Projekte, die unsere Gemeinden lebendig halten, ermöglicht.

Ich möchte Ihnen allen ein sehr schönes und gutes neues Jahr wünschen! Mögen Sie alle in das Buch des Lebens eingeschrieben werden!

Und möge das nächste Jahr ein Jahr der wirklichen Heilung und des Friedens in unserer Region, im heiligen Land Israel und in der ganzen Welt sein.

Ihr

Rabbiner Mendel Gurewitz

תּוֹרָה צִוָּה לָנוּ מֹשֶׁה
מוֹרָשָׁה קְהִלַּת יַעֲקֹב

"Die Torah, die Mosche uns befahl, ist das Erbe der Gemeinde von Yaakov" [Deut. 33:4]

Die Torah wurde uns durch Mosche, G'ttes gläubigsten Diener übergeben. Jeder einzelne jüdische Junge und jedes einzelne jüdische Mädchen erbt die Torah für sich selbst. Stell dir vor, wie glückliche eine Person wäre, wenn sie gerade die Nachricht bekommen hätte, dass sie 10 Millionen Dollar geerbt hat! Genauso glücklich sollten wir sein, wenn wir erkennen, dass wir die Torah geerbt haben, die weit mehr wert ist als Geld.

Die Torah gehört nicht nur Rabbinern oder Wissenschaftlern, sondern jedem Juden. Jeder Jude hat seinen Anteil an der Torah. Tatsächlich ist die Seele jedes Juden wie ein Buchstabe in der Sefer Torah – Die Torah ist nur vollständig, wenn alle Buchstaben vorhanden sind. Jeder Jude muss die Torah gemäß seinen Fähigkeiten so gut er kann studieren.

© Auszug aus einem Artikel von Rabbi Nissan Dubov,
Nachdruck mit Genehmigung.

September 2022 Elul 5782 / Tischrei 5783

Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen | Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 44 40 49 | Telefax: +49 (0) 69 / 43 14 55 | info@lvjgh.de | www.lvjgh.de

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SCHABBAT
				5. Elul **1** ה	6. Elul **2** ו 19:50 Uhr	7. Elul **3** ז Shoftim 20:56 Uhr
8. Elul **4** ח	9. Elul **5** ט	10. Elul **6** י	11. Elul **7** יא	12. Elul **8** יב	13. Elul **9** יג 19:35 Uhr	14. Elul **10** יד Ki Teze 20:40 Uhr
15. Elul **11** טו	16. Elul **12** טז	17. Elul **13** יז	18. Elul **14** יח	19. Elul **15** יט	20. Elul **16** כ 19:19 Uhr	21. Elul **17** כא Ki Tawo 20:23 Uhr
22. Elul **18** כב	23. Elul **19** כג	24. Elul **20** כד	25. Elul **21** כה	26. Elul **22** כו	27. Elul **23** כז 19:04 Uhr	28. Elul **24** כח Nizawim 20:07 Uhr
29. Elul **25** כט Erew Rosch Haschana 18:59 Uhr	1. Tischrei **26** א **1. Tag Rosch Haschana** Ab 20:03 Uhr	2. Tischrei **27** ב **2. Tag Rosch Haschana** 20:01 Uhr	3. Tischrei **28** ג Fasttag Zom Gedalja Fastenbeginn: 05:44 Uhr Fastenende: 19:43 Uhr	4. Tischrei **29** ד	5. Tischrei **30** ה 18:48 Uhr	

Fastenbeginn / Fastenende
Schabbat & Feiertag endet
Kerzenzünden

Die im Kalender angegebenen Zeiten gelten für Offenbach. Für andere Gemeinden s. Tabelle.

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
2. Sep.	19:50	19:50	19:47	19:51	19:49	19:49	19:53	19:51	19:52
3. Sep.	20:57	20:56	20:53	20:57	20:55	20:56	20:59	20:58	20:58
9. Sep.	19:35	19:35	19:31	19:36	19:34	19:33	19:38	19:35	19:37
10. Sep.	20:40	20:40	20:37	20:41	20:39	20:39	20:43	20:41	20:42
16. Sep.	19:19	19:20	19:16	19:20	19:19	19:17	19:22	19:20	19:21
17. Sep.	20:24	20:24	20:20	20:25	20:23	20:22	20:27	20:25	20:25
23. Sep.	19:04	19:04	19:00	19:04	19:03	19:01	19:07	19:04	19:06

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
24. Sep.	20:08	20:08	20:04	20:08	20:07	20:06	20:11	20:08	20:10
25. Sep.	18:59	19:00	18:56	19:00	18:59	18:56	19:02	18:59	19:01
26. Sep.	20:03	20:03	20:00	20:04	20:02	20:01	20:06	20:04	20:05
27. Sep.	20:01	20:01	19:57	20:02	20:00	19:59	20:04	20:01	20:03
28. Sep.	05:44	05:45	05:40	05:44	05:43	05:39	05:46	05:43	05:46
28. Sep.	19:43	19:43	19:39	19:43	19:42	19:40	19:46	19:43	19:45
30. Sep.	18:48	18:49	18:45	18:49	18:48	18:45	18:51	18:48	18:50

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל ה' אֱלֹקֵינוּ ה' אֶחָד

"Höre Oh Israel, G'tt ist unser Herr, G'tt ist einzig." [Deut. 6:4]

Das Schma lehrt uns, dass G'tt einzig ist und dass er überall ist.

Das Wort „Echad", das „einzig" bedeutet, besteht aus drei Buchstaben. Das Dalet repräsentiert die vier Ecken der Erde, das Chet repräsentiert die sieben Himmel und die Erde (7 + 1 = 8). Sowohl das Dalet als auch das Chet haben ihre Quelle im Alef – dem einzigen Schöpfer.

Das lehrt uns, dass wir nicht nur glauben, dass es nur einen einzigen G'tt gibt, sondern mehr als das. Wir glauben, dass alles im Universum jede einzelne Sekunde neu von G'tt erschaffen wird. So wie dein Herz Blut durch den Körper pumpt, pumpt G'tt Seine schöpferische Energie jede einzelne Sekunde ins Universum und erhält so die Existenz der ganzen Welt.

© Auszug aus einem Artikel von Rabbi Nissan Dubov,
Nachdruck mit Genehmigung.

Oktober 2022 Tischrei / Cheschwan 5783

Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen | Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 44 40 49 | Telefax: +49 (0) 69 / 43 14 55 | info@lvjgh.de | www.lvjgh.de

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SCHABBAT
						6. Tischrei **1** ו Wajelech 19:52 Uhr
7. Tischrei **2** ז	8. Tischrei **3** ח Gesetzlicher Feiertag	9. Tischrei **4** ט Erew Jom Kippur Fastenbeginn: 18:40 Uhr	10. Tischrei **5** י **Jom Kippur** Jiskor Fastenende: 19:43 Uhr	11. Tischrei **6** יא	12. Tischrei **7** יב 18:33 Uhr	13. Tischrei **8** יג Haasinu 19:37 Uhr
14. Tischrei **9** יד Erew Sukkot 18:29 Uhr	15. Tischrei **10** טו **1. Tag Sukkot** Ab 19:33 Uhr	16. Tischrei **11** טז **2. Tag Sukkot** 19:31 Uhr	17. Tischrei **12** יז **3. Tag Sukkot** Chol Hamoed	18. Tischrei **13** יח **4. Tag Sukkot** Chol Hamoed	19. Tischrei **14** יט **5. Tag Sukkot** Chol Hamoed 18:18 Uhr	20. Tischrei **15** כ **6. Tag Sukkot** Chol Hamoed 19:23 Uhr
21. Tischrei **16** כא **7. Tag Sukkot** Hoschana Raba 18:14 Uhr	22. Tischrei **17** כב **Schmini Atzeret** Jiskor Ab 19:19 Uhr	23. Tischrei **18** כג **Simchat Torah** 19:17 Uhr	24. Tischrei **19** כד	25. Tischrei **20** כה	26. Tischrei **21** כו 18:04 Uhr	27. Tischrei **22** כז Bereschit 19:09 Uhr
28. Tischrei **23** כח	29. Tischrei **24** כט Herbstferienbeginn	30. Tischrei **25** ל Rosch Chodesch	1. Cheschwan **26** א Rosch Chodesch	2. Cheschwan **27** ב	3. Cheschwan **28** ג Herbstferienende 17:51 Uhr	4. Cheschwan **29** ד Noach 18:57 Uhr
5. Cheschwan **30** ה	6. Cheschwan **31** ו					

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
1. Okt.	19:52	19:52	19:49	19:53	19:51	19:50	19:55	19:52	19:54
4. Okt.	18:40	18:40	18:36	18:40	18:39	18:36	18:42	18:39	18:42
5. Okt.	19:43	19:44	19:40	19:44	19:43	19:41	19:46	19:43	19:45
7. Okt.	18:33	18:34	18:29	18:33	18:33	18:29	18:36	18:33	18:35
8. Okt.	19:37	19:37	19:33	19:37	19:36	s:34	19:40	19:37	19:39
9. Okt.	18:29	18:30	18:25	18:29	18:28	18:25	18:31	18:28	18:31
10. Okt.	19:33	19:33	19:29	19:33	19:32	19:30	19:36	19:33	19:35
11. Okt.	19:31	19:31	19:27	19:31	19:30	19:28	19:33	19:31	19:33
14. Okt.	18:18	18:19	18:14	18:18	18:18	18:14	18:21	18:18	18:21

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
15. Okt.	19:23	19:23	19:19	19:23	19:22	19:19	19:25	19:22	19:25
16. Okt.	18:14	18:15	18:10	18:14	18:14	18:10	18:17	18:13	18:16
17. Okt.	19:19	19:19	19:15	19:19	19:18	19:15	19:21	19:18	19:21
18. Okt.	19:17	19:17	19:13	19:17	19:16	19:13	19:19	19:16	19:19
21. Okt.	18:04	18:05	18:00	18:04	18:04	17:59	18:07	18:03	18:07
22. Okt.	19:09	19:10	19:05	19:09	19:09	19:05	19:12	19:09	19:11
28. Okt.	17:51	17:52	17:47	17:51	17:51	17:45	17:53	17:50	17:53
29. Okt.	18:57	18:58	18:53	18:57	18:56	18:53	18:59	18:56	18:59

Fastenbeginn / Fastenende
Schabbat & Feiertag endet
Kerzenzünden

Die im Kalender angegebenen Zeiten gelten für Offenbach. Für andere Gemeinden s. Tabelle.

בְּכָל דוֹר וָדוֹר חַיָּיב אָדָם לִרְאוֹת
אֶת עַצְמוֹ כְּאִלּוּ הוּא יָצָא מִמִּצְרַיִם

"In jeder Generation muss man sich selbst so sehen, als ob man selbst aus Ägypten ausgezogen wäre." [Pesachim 116b]

Vor 3300 Jahren führte G'tt das jüdische Volk aus Ägypten, aus der Sklaverei in die Freiheit. Wie die Haggada uns erzählt: „Wenn G'tt uns nicht aus Ägypten herausgeholt hätte, wären wir jetzt noch Sklaven dort." Wir danken G'tt jeden Tag für unsere Freiheit, und wir versprechen in unseren Herzen, unsere Freiheit auf die beste Art zu nutzen als auserwählte Diener des Königs der Könige.

Es gibt noch eine tiefergehende Erklärung. Das hebräische Wort für Ägypten – Mizrajim – kann auch Begrenzung bedeuten. Unser Jezer Hara sagt uns oft, dass wir eine bestimmte Mizwa nicht tun können. Aus Ägypten herauszugehen bedeutet im spirituellen Sinne, unseren größten Feind zu besiegen – unseren Jezer Hara.

© Auszug aus einem Artikel von Rabbi Nissan Dubov,
Nachdruck mit Genehmigung.

November 2022 Cheschwan / Kislew 5783

Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen | Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 44 40 49 | Telefax: +49 (0) 69 / 43 14 55 | info@lvjgh.de | www.lvjgh.de

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SCHABBAT
		7. Cheschwan **1** ז	8. Cheschwan **2** ח	9. Cheschwan **3** ט	10. Cheschwan **4** י 16:39 Uhr	11. Cheschwan **5** יא Lech Lecha 17:46 Uhr
12. Cheschwan **6** יב	13. Cheschwan **7** יג	14. Cheschwan **8** יד	15. Cheschwan **9** טו	16. Cheschwan **10** טז	17. Cheschwan **11** יז 16:28 Uhr	18. Cheschwan **12** יח Wajera 17:37 Uhr
19. Cheschwan **13** יט	20. Cheschwan **14** כ	21. Cheschwan **15** כא	22. Cheschwan **16** כב	23. Cheschwan **17** כג	24. Cheschwan **18** כד 16:19 Uhr	25. Cheschwan **19** כה Chaje Sara 17:29 Uhr
26. Cheschwan **20** כו	27. Cheschwan **21** כז	28. Cheschwan **22** כח	29. Cheschwan **23** כט	30. Cheschwan **24** ל Rosch Chodesch	1. Kislew **25** א Rosch Chodesch 16:12 Uhr	2. Kislew **26** ב Toldot 17:23 Uhr
3. Kislew **27** ג	4. Kislew **28** ד	5. Kislew **29** ה	6. Kislew **30** ו			

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
4. Nov.	16:38	16:40	16:34	16:38	16:38	16:33	16:41	16:37	16:41
5. Nov.	17:46	17:47	17:42	17:46	17:45	17:41	17:48	17:45	17:48
11. Nov.	16:28	16:30	16:23	16:27	16:28	16:22	16:30	16:26	16:31
12. Nov.	17:36	17:38	17:32	17:36	17:36	17:31	17:39	17:35	17:39

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
18. Nov.	16:18	16:21	16:14	16:18	16:19	16:12	16:21	16:17	16:21
19. Nov.	17:28	17:30	17:24	17:28	17:28	17:23	17:31	17:27	17:31
25. Nov.	16:11	16:14	16:07	16:11	16:11	16:04	16:14	16:09	16:14
26. Nov.	17:23	17:24	17:18	17:22	17:23	17:17	17:25	17:21	17:25

Fastenbeginn / Fastenende
Schabbat & Feiertag endet
Kerzenzünden

Die im Kalender angegebenen Zeiten gelten für Offenbach. Für andere Gemeinden s. Tabelle.

כָּל יִשְׂרָאֵל יֵשׁ לָהֶם חֵלֶק
לָעוֹלָם הַבָּא שֶׁנֶּאֱמַר וְעַמֵּךְ כּוּלָּם צַדִּיקִים
לָעוֹלָם יִירְשׁוּ אֶרֶץ נֵצֶר מַטָּעַי מַעֲשֵׂה יָדַי
לְהִתְפָּאֵר

"Ganz Israel hat Anteil in der Kommenden Welt, wie es heißt [Isaiah 60:21]***: "Und Dein Volk sind alle Zaddikim (Aufrechte). Sie sollen das Land für immer erben. Sie sind Abkömmlinge meiner Pflanzung, der Arbeit Meiner Hände, auf die ich stolz bin."*** [Sanhedrin 90a]

G'tt ist stolz auf jeden einzelnen Juden. Er schuf uns, und Er sorgt für uns, und kümmert sich um uns wie ein Gärtner um eine zarte Pflanze. Und wenn wir wachsen, indem wir Seine Torah lernen und die wunderbaren Mizwot erfüllen, bereitet G'tt uns auf einen Platz in der Kommenden Welt vor.

© Auszug aus einem Artikel von Rabbi Nissan Dubov,
Nachdruck mit Genehmigung.

Dezember 2022 Kislew / Tewet 5783

Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen | Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 44 40 49 | Telefax: +49 (0) 69 / 43 14 55 | info@lvjgh.de | www.lvjgh.de

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SCHABBAT
				7. Kislew **1** ז	8. Kislew **2** ח 16:07 Uhr	9. Kislew **3** ט Wajeze 17:20 Uhr
10. Kislew **4** י	11. Kislew **5** יא	12. Kislew **6** יב	13. Kislew **7** יג	14. Kislew **8** יד	15. Kislew **9** טו 16:05 Uhr	16. Kislew **10** טז Wajischlach 17:18 Uhr
17. Kislew **11** יז	18. Kislew **12** יח	19. Kislew **13** יט	20. Kislew **14** כ	21. Kislew **15** כא	22. Kislew **16** כב 16:05 Uhr	23. Kislew **17** כג Wajeschew 17:19 Uhr
24. Kislew **18** כד Erew Chanukka 1. Kerze ab 17:20 Uhr	25. Kislew **19** כה **1. Tag Chanukka** 2. Kerze ab 17:20 Uhr	26. Kislew **20** כו **2. Tag Chanukka** 3. Kerze ab 17:20 Uhr	27. Kislew **21** כז **3. Tag Chanukka** 4. Kerze ab 17:21 Uhr	28. Kislew **22** כח **4. Tag Chanukka** 5. Kerze ab 17:21 Uhr Winterferienbeginn	29. Kislew **23** כט **5. Tag Chanukka** 6. Kerze vor Schabbatkerzen 16:08 Uhr	30. Kislew **24** ל Mikez Rosch Chodesch **6. Tag Chanukka** 7. Kerze nach Schabbatausgang 17:23 Uhr
1. Tewet **25** א Rosch Chodesch **7. Tag Chanukka** 8. Kerze ab 17:23 Uhr	2. Tewet **26** ב **8. Tag Chanukka** Gesetzlicher Feiertag	3. Tewet **27** ג	4. Tewet **28** ד	5. Tewet **29** ה	6. Tewet **30** ו 16:13 Uhr	7. Tewet **31** ז Wajigasch 17:28 Uhr

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
2. Dez.	16:06	16:09	16:02	16:06	16:07	15:59	16:09	16:04	16:09
3. Dez.	17:19	17:21	17:15	17:19	17:19	17:13	17:22	17:18	17:22
9. Dez.	16:04	16:06	15:59	16:03	16:04	15:56	16:06	16:02	16:07
10. Dez.	17:18	17:20	17:13	17:17	17:18	17:12	17:20	17:16	17:21
16. Dez.	16:04	16:07	15:59	16:03	16:04	15:56	16:07	16:02	16:07
17. Dez.	17:19	17:21	17:14	17:18	17:19	17:13	17:21	17:17	17:22
18. Dez.	17:19	17:21	17:15	17:19	17:19	17:13	17:22	17:17	17:22
19. Dez.	17:19	17:21	17:15	17:19	17:19	17:13	17:22	17:18	17:22

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
20. Dez.	17:20	17:22	17:15	17:19	17:20	17:14	17:22	17:18	17:23
21. Dez.	17:20	17:22	17:16	17:20	17:20	17:14	17:23	17:19	17:23
22. Dez.	17:21	17:23	17:16	17:20	17:21	17:15	17:23	17:19	17:24
23. Dez.	16:07	16:09	16:02	16:06	16:07	15:59	16:09	16:04	16:10
24. Dez.	17:22	17:24	17:17	17:21	17:22	17:16	17:24	17:20	17:25
25. Dez.	17:22	17:24	17:18	17:22	17:23	17:16	17:25	17:21	17:25
30. Dez.	16:12	16:15	16:07	16:11	16:12	16:04	16:15	16:10	16:15
31. Dez.	17:27	17:29	17:23	17:27	17:27	17:21	17:30	17:26	17:30

Fastenbeginn / Fastenende
Schabbat & Feiertag endet
Kerzenzünden

Die im Kalender angegebenen Zeiten gelten für Offenbach. Für andere Gemeinden s. Tabelle.

כִּי קָרוֹב אֵלֶיךָ הַדָּבָר מְאֹד
בְּפִיךָ וּבִלְבָבְךָ לַעֲשׂוֹתוֹ

"Es liegt in deinen Möglichkeiten, der Torah in Sprache, im Fühlen und Handeln zu folgen."

[Deut. 30:14]

Man sollte nie denken, dass es zu schwierig ist, die Torah einzuhalten. G'tt verlangt von einer Person nie, etwas zu tun, ohne ihm die Fähigkeit zu geben, es zu tun. G'tt verlangt von jedem Juden, die Torah einzuhalten, und dieser Pasuk sagt uns, dass es innerhalb unserer Möglichkeit liegt, die Mizwot zu erfüllen.

© Auszug aus einem Artikel von Rabbi Nissan Dubov,
Nachdruck mit Genehmigung.

Januar 2023 Tewet / Schwat 5783

Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen | Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 44 40 49 | Telefax: +49 (0) 69 / 43 14 55 | info@lvjgh.de | www.lvjgh.de

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SCHABBAT
8. Tewet **1** ח	9. Tewet **2** ט	10. Tewet **3** י Fasttag 10. Tewet Fastenbeginn: 06:37 Uhr Fastenende: 17:13 Uhr	11. Tewet **4** יא	12. Tewet **5** יב	13. Tewet **6** יג Winterferienende 16:20 Uhr	14. Tewet **7** יד Wajechi 17:35 Uhr
15. Tewet **8** טו	16. Tewet **9** טז	17. Tewet **10** יז	18. Tewet **11** יח	19. Tewet **12** יט	20. Tewet **13** כ 16:30 Uhr	21. Tewet **14** כא Schmot 17:43 Uhr
22. Tewet **15** כב	23. Tewet **16** כג	24. Tewet **17** כד	25. Tewet **18** כה	26. Tewet **19** כו	27. Tewet **20** כז 16:40 Uhr	28. Tewet **21** כח Waera 17:53 Uhr
29. Tewet **22** כט	1. Schwat **23** א Rosch Chodesch	2. Schwat **24** ב	3. Schwat **25** ג	4. Schwat **26** ד	5. Schwat **27** ה 16:52 Uhr	6. Schwat **28** ו Bo 18:03 Uhr
7. Schwat **29** ז	8. Schwat **30** ח	9. Schwat **31** ט				

Fastenbeginn / Fastenende

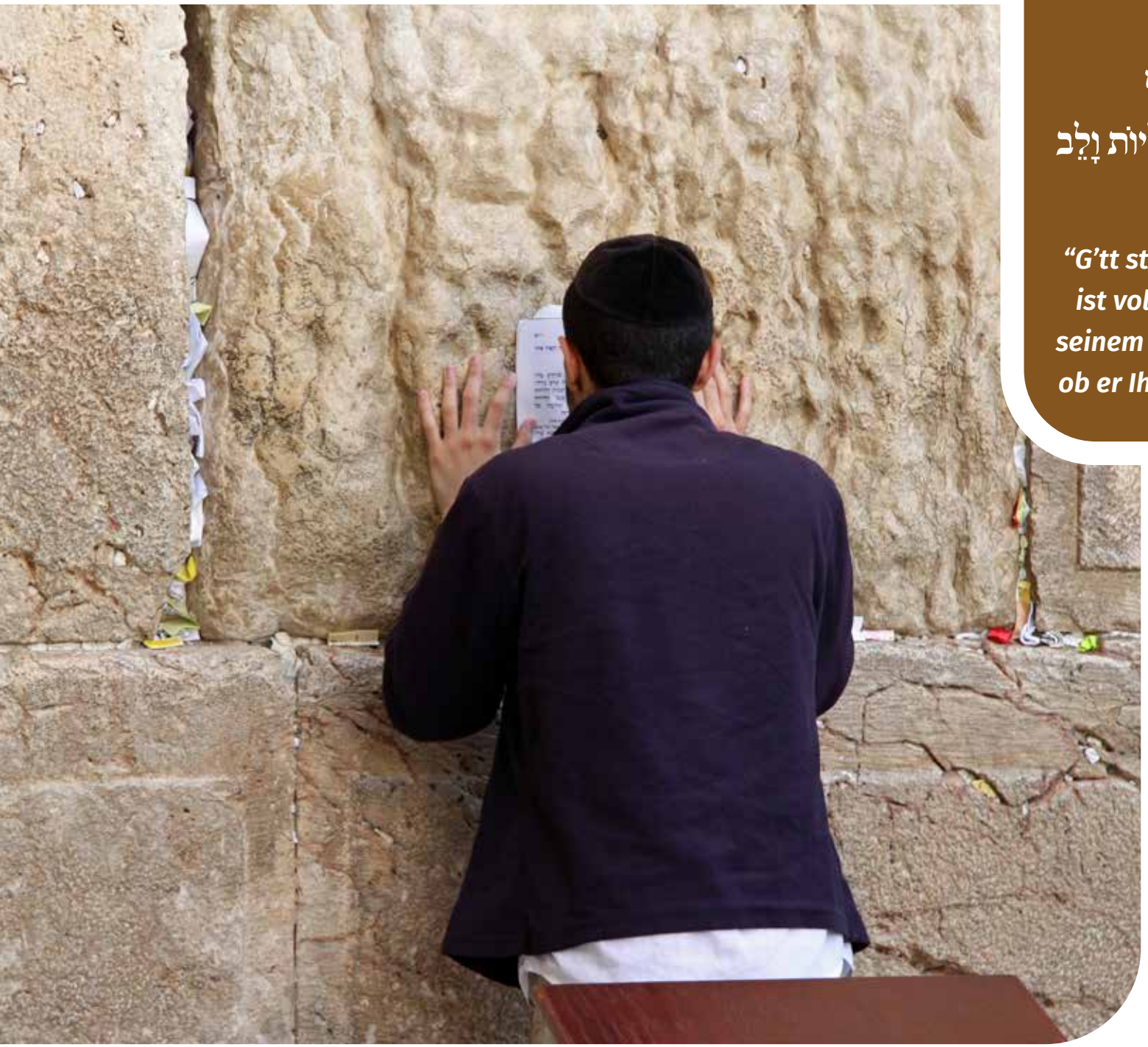
Schabbat & Feiertag endet

Kerzenzünden

Die im Kalender angegebenen Zeiten gelten für Offenbach. Für andere Gemeinden s. Tabelle.

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
3. Jan.	06:38	06:37	06:34	06:38	06:37	06:36	06:40	06:38	06:39
3. Jan.	17:12	17:14	17:08	17:12	17:12	17:06	17:15	17:11	17:15
6. Jan.	16:19	16:22	16:15	16:19	16:20	16:12	16:22	16:17	16:23
7. Jan.	17:34	17:36	17:30	17:34	17:34	17:28	17:37	17:33	17:37
13. Jan.	16:29	16:31	16:24	16:28	16:29	16:22	16:31	16:27	16:32

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
14. Jan.	17:43	17:44	17:38	17:42	17:43	17:37	17:45	17:41	17:45
20. Jan.	16:39	16:42	16:35	16:39	16:39	16:33	16:42	16:37	16:42
21. Jan.	17:52	17:54	17:48	17:52	17:52	17:47	17:55	17:51	17:55
27. Jan.	16:51	16:53	16:46	16:50	16:51	16:44	16:53	16:49	16:54
28. Jan.	18:03	18:04	17:59	18:03	18:02	17:58	18:05	18:02	18:05



וְהִנֵּה ה' נִצָּב עָלָיו וּמְלֹא כָל
הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ וּמַבִּיט עָלָיו וּבוֹחֵן כְּלָיוֹת וָלֵב
אִם עוֹבְדוֹ כָּרָאוּי

"G'tt steht über ihm, und die ganze Erde ist voll Seines Ruhmes und Er sucht in seinem Verstand und Herz, (um zu sehen) ob er Ihm angemessen dient." [Tanya Abschn. 41]

Wir haben vor kurzem über G'tt als mächtigen Schöpfer gesprochen. Dieser Abschnitt aus der klassichen Chabad Tanya lehrt uns aber, dass G'tt ein sehr persönlicher G'tt ist. Er ist überhaupt nicht weit weg von uns, zu beschäftigt mit universellen Dingen, um sich um uns zu kümmern. Im Gegenteil sorgt sich G'tt um jedes Individuum und sucht in unserem Verstand und Herzen, um zu sehen, ob wir Ihm angemessen dienen. In jeder Lebenslage und in jedem Moment sollte eine Person sich bewusst sein, dass G'tt bei ihr steht und die Gedanken, die Sprache und die Handlungen beobachtet. Das soll einen Menschen mit dem Gefühl von „Jirat Schamajim" – der Himmelsfurcht - erfüllen.

© Auszug aus einem Artikel von Rabbi Nissan Dubov,
Nachdruck mit Genehmigung.

Februar 2023 Schwat / Adar 5783

Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen | Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 44 40 49 | Telefax: +49 (0) 69 / 43 14 55 | info@lvjgh.de | www.lvjgh.de

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SCHABBAT
			10. Schwat **1** י	11. Schwat **2** יא	12. Schwat **3** יב 17:03 Uhr	13. Schwat **4** יג Beschalach Schabbat Schira 18:14 Uhr
14. Schwat **5** יד	15. Schwat **6** טו Tu Bischwat	16. Schwat **7** טז	17. Schwat **8** יז	18. Schwat **9** יח	19. Schwat **10** יט 17:16 Uhr	20. Schwat **11** כ Jitro 18:25 Uhr
21. Schwat **12** כא	22. Schwat **13** כב	23. Schwat **14** כג	24. Schwat **15** כד	25. Schwat **16** כה	26. Schwat **17** כו 17:28 Uhr	27. Schwat **18** כז Mischpatim Paraschat Schkalim 18:36 Uhr
28. Schwat **19** כח	29. Schwat **20** כט	30. Schwat **21** ל Rosch Chodesch	1. Adar **22** א Rosch Chodesch	2. Adar **23** ב	3. Adar **24** ג 17:40 Uhr	4. Adar **25** ד Teruma 18:48 Uhr
5. Adar **26** ה	6. Adar **27** ו	7. Adar **28** ז				

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
3. Feb.	17:03	17:05	16:58	17:02	17:03	16:57	17:05	17:01	17:06
4. Feb.	18:14	18:15	18:10	18:14	18:13	18:09	18:16	18:13	18:16
10. Feb.	17:15	17:17	17:11	17:15	17:15	17:10	17:18	17:14	17:18
11. Feb.	18:25	18:26	18:21	18:25	18:24	18:21	18:28	18:24	18:27

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
17. Feb.	17:27	17:29	17:23	17:27	17:27	17:22	17:30	17:26	17:30
18. Feb.	18:36	18:37	18:32	18:36	18:36	18:32	18:39	18:36	18:38
24. Feb.	17:39	17:40	17:35	17:39	17:39	17:35	17:42	17:39	17:42
25. Feb.	18:48	18:48	18:44	18:48	18:47	18:44	18:50	18:47	18:50

Fastenbeginn / Fastenende
Schabbat & Feiertag endet
Kerzenzünden

Die im Kalender angegebenen Zeiten gelten für Offenbach. Für andere Gemeinden s. Tabelle.

בְּרֵאשִׁית בָּרָא אֱלֹקִים
אֵת הַשָּׁמַיִם וְאֵת הָאָרֶץ

"Am Anfang schuf G'tt die Himmel und die Erde." [Genesis 1:1]

Der Anfangsvers der Torah erzählt uns, dass G'tt die Himmel und die Erde schuf. Unsere Weisen sel. Andenkens kommentieren das Wort Bereschit – „am Anfang" – damit, dass es aus zwei Worten besteht, Beit und Reischit, was wörtlich „zwei Erste" bedeutet. Sie erklären, dass tatsächlich die Welt für die Torah und das Volk Israel geschaffen wurde, auf die schriftlich als Reischit (Erster) Bezug genommen wird. Der Zweck der Schöpfung ist, dass die Juden die Anweisungen der Torah erfüllen.

Das im Hinterkopf, müssen wir alles in der Welt dafür verwenden, um es für eine Mizwa zu nutzen. Selbst wenn wir einfache Dinge tun wie z. B. zu essen, sollen wir für einen heiligen Zweck essen, d. h. G'tt mit der Energie, die vom Essen produziert wurde, zu dienen. Kurz gesagt, wir sollen G'tt auf alle Arten dienen.

© Auszug aus einem Artikel von Rabbi Nissan Dubov,
Nachdruck mit Genehmigung.

März 2023 Adar / Nissan 5783

Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen | Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 44 40 49 | Telefax: +49 (0) 69 / 43 14 55 | info@lvjgh.de | www.lvjgh.de

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SCHABBAT
			8. Adar **1** ח	9. Adar **2** ט	10. Adar **3** י 17:51 Uhr	11. Adar **4** יא Tezawe Paraschat Sachor 18:59 Uhr
12. Adar **5** יב	13. Adar **6** יג Fasttag Taanit Esther Fastenbeginn: 05:23 Uhr Fastenende: 18:47 Uhr	14. Adar **7** יד Purim	15. Adar **8** טו Schuschan Purim	16. Adar **9** טז	17. Adar **10** יז 18:03 Uhr	18. Adar **11** יח Ki Tissa Paraschat Para 19:10 Uhr
19. Adar **12** יט	20. Adar **13** כ	21. Adar **14** כא	22. Adar **15** כב	23. Adar **16** כג	24. Adar **17** כד 18:14 Uhr	25. Adar **18** כה Wajakhel-Pekudei Paraschat haChodesch 19:22 Uhr
26. Adar **19** כו	27. Adar **20** כז	28. Adar **21** כח	29. Adar **22** כט	1. Nissan **23** א Rosch Chodesch	2. Nissan **24** ב 18:25 Uhr	3. Nissan **25** ג Wajikra 19:33 Uhr
4. Nissan **26** ד	5. Nissan **27** ה	6. Nissan **28** ו	7. Nissan **29** ז	8. Nissan **30** ח	9. Nissan **31** ט 19:36 Uhr	

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
3. März	17:51	17:52	17:47	17:51	17:51	17:47	17:54	17:51	17:53
4. März	18:59	18:59	18:55	18:59	18:58	18:56	19:02	18:59	19:01
6. März	05:22	05:23	05:18	05:22	05:22	05:18	05:25	05:22	05:25
6. März	18:47	18:47	18:43	18:47	18:46	18:43	18:49	18:46	18:49
10. März	18:03	18:03	17:59	18:03	18:02	17:59	18:06	18:02	18:05

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
11. März	19:10	19:11	19:07	19:11	19:10	19:08	19:13	19:11	19:12
17. März	18:14	18:15	18:10	18:15	18:14	18:11	18:17	18:14	18:16
18. März	19:22	19:22	19:18	19:23	19:21	19:20	19:25	19:22	19:24
24. März	18:26	18:26	18:22	18:26	18:25	18:23	18:28	18:26	18:27
25. März	19:34	19:33	19:30	19:34	19:33	19:32	19:36	19:34	19:35
31. März	19:37	19:37	19:33	19:37	19:36	19:35	19:39	19:37	19:38

Fastenbeginn / Fastenende
Schabbat & Feiertag endet
Kerzenzünden

Die im Kalender angegebenen Zeiten gelten für Offenbach. Für andere Gemeinden s. Tabelle.

וְשִׁנַּנְתָּם לְבָנֶיךָ וְדִבַּרְתָּ בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתֶךָ
וּבְלֶכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ וּבְשָׁכְבְּךָ וּבְקוּמֶךָ

"Und du sollst die Torah deinen Kindern lehren und du sollst über sie sprechen, wenn du zu Hause bist und wenn du reist, bevor du dich schlafen legst und wenn du aufwachst." [Deut. 6:7]

Die Torah weist uns an, die Worte der Torah unseren Kindern und Studenten zu lehren. Torah zu lernen ist eine der größten Mizwot, und was man lernt, soll man anderen lehren. Dieser Pasuk weist uns weiter an, dass unsere tägliche Konversation voll der Worte der Torah sein soll, sowohl zu Hause als auch außerhalb des Hauses. Wir sollen unnützes Geschwätz unterlassen.

© Auszug aus einem Artikel von Rabbi Nissan Dubov,
Nachdruck mit Genehmigung.

April 2023 Nissan / Ijar 5783

Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen | Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 44 40 49 | Telefax: +49 (0) 69 / 43 14 55 | info@lvjgh.de | www.lvjgh.de

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SCHABBAT
						10. Nissan **1** א Zaw Schabbat Hagadol 20:45 Uhr
11. Nissan **2** יא	12. Nissan **3** יב Frühlingsferienbeginn	13. Nissan **4** יג Suche nach Chamez 20:34 Uhr	14. Nissan **5** יד Erew Pessach 1. Seder kein Chamez essen ab 11:04 Uhr Chamezverbrennen bis 12:10 Uhr Seder Anfang 20:21 Uhr Afikoman essen bis 01:15 Uhr 19:44 Uhr	15. Nissan **6** טו **1. Tag Pessach** 2. Seder Ab 20:54 Uhr	16. Nissan **7** טז **2. Tag Pessach** 1. Omer Gesetzlicher Feiertag 19:47 Uhr	17. Nissan **8** יז **3. Tag Pessach** Chol Hamoed 2. Omer 20:57 Uhr
18. Nissan **9** יח **4. Tag Pessach** Chol Hamoed 3. Omer	19. Nissan **10** יט **5. Tag Pessach** Chol Hamoed 4. Omer Gesetzlicher Feiertag	20. Nissan **11** כ **6. Tag Pessach** Chol Hamoed 5. Omer 19:54 Uhr	21. Nissan **12** כא **7. Tag Pessach** 6. Omer Ab 21:04 Uhr	22. Nissan **13** כב **8. Tag Pessach** Jiskor 7. Omer 21:06 Uhr	23. Nissan **14** כג 8. Omer 19:58 Uhr	24. Nissan **15** כד Schmini 9. Omer 21:09 Uhr
25. Nissan **16** כה 10. Omer	26. Nissan **17** כו 11. Omer	27. Nissan **18** כז 12. Omer Jom Haschoa	28. Nissan **19** כח 13. Omer	29. Nissan **20** כט 14. Omer	30. Nissan **21** ל 15. Omer Rosch Chodesch Frühlingsferienende 20:09 Uhr	1. Ijar **22** א Tasria- Metzora Rosch Chodesch 16. Omer 21:22 Uhr
2. Ijar **23** ב 17. Omer	3. Ijar **24** ג 18. Omer	4. Ijar **25** ד 19. Omer Jom ha-Sikaron	5. Ijar **26** ה 20. Omer **Jom haatsmaut**	6. Ijar **27** ו 21. Omer	7. Ijar **28** ז 22. Omer 20:20 Uhr	8. Ijar **29** ח Achare-i- Kedoschim 23. Omer 21:35 Uhr
9. Ijar **30** ט 24. Omer						

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
1. Apr.	20:46	20:45	20:42	20:46	20:44	20:45	20:48	20:46	20:47
5. Apr.	19:45	19:45	19:41	19:45	19:44	19:43	19:47	19:45	19:46
6. Apr.	20:54	20:53	20:51	20:55	20:53	20:54	20:57	20:55	20:56
7. Apr.	19:48	19:48	19:44	19:49	19:47	19:46	19:51	19:48	19:50
8. Apr.	20:58	20:57	20:55	20:59	20:57	20:57	21:01	20:59	20:59
11. Apr.	19:54	19:54	19:51	19:55	19:53	19:53	19:57	19:55	19:56
12. Apr.	21:05	21:04	21:02	21:06	21:04	21:05	21:08	21:06	21:06

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
13. Apr.	21:07	21:06	21:03	21:08	21:05	21:07	21:09	21:08	21:08
14. Apr.	19:59	19:59	19:56	20:00	19:58	19:58	20:02	20:00	20:01
15. Apr.	21:10	21:09	21:07	21:11	21:09	21:10	21:13	21:12	21:11
21. Apr.	20:10	20:09	20:07	20:11	20:09	20:09	20:13	20:11	20:12
22. Apr.	21:23	21:22	21:20	21:24	21:22	21:24	21:26	21:25	21:24
28. Apr.	20:21	20:20	20:18	20:22	20:20	20:21	20:24	20:22	20:22
29. Apr.	21:36	21:34	21:33	21:37	21:34	21:37	21:39	21:38	21:37

Fastenbeginn / Fastenende
Schabbat & Feiertag endet
Kerzenzünden

Die im Kalender angegebenen Zeiten gelten für Offenbach. Für andere Gemeinden s. Tabelle.

יָגַעְתִּי וְלֹא מָצָאתִי אַל תַּאֲמִין
לֹא יָגַעְתִּי וּמָצָאתִי אַל תַּאֲמִין יָגַעְתִּי
וּמָצָאתִי תַּאֲמִין

“Wenn jemand sagt: ‚Ich habe hart gearbeitet, aber ich war nicht erfolgreich‘, glaube ihm nicht. Wenn jemand sagt: ‚Ich habe nicht hart gearbeitet und war erfolgreich‘, glaube ihm nicht. Wenn jemand sagt: ‚Ich habe hart gearbeitet und war erfolgreich‘, glaube ihm!”

„Der Mensch wurde geboren, um hart zu arbeiten.“ (Aus dem Buch Job). G’tt ist gut und möchte uns gute Dinge geben. Aber Er will, dass wir verdienen, was wir haben. Wir fühlen uns viel erfüllter, wenn wir wissen, wir haben hart gearbeitet und verdienen eine Belohnung. Wahrer Erfolg kommt daher nur, wenn eine Person hart gearbeitet hat.

© Auszug aus einem Artikel von Rabbi Nissan Dubov,
Nachdruck mit Genehmigung.

Mai 2023 Ijar / Siwan 5783

Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen | Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 44 40 49 | Telefax: +49 (0) 69 / 43 14 55 | info@lvjgh.de | www.lvjgh.de

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SCHABBAT
	10. Ijar **1** י 25. Omer Gesetzlicher Feiertag	11. Ijar **2** יא 26. Omer	12. Ijar **3** יב 27. Omer	13. Ijar **4** יג 28. Omer	14. Ijar **5** יד Pessach Scheni 29. Omer 20:31 Uhr	15. Ijar **6** טו Emor 30. Omer 21:48 Uhr
16. Ijar **7** טז 31. Omer	17. Ijar **8** יז 32. Omer	18. Ijar **9** יח **Lag Baomer** 33. Omer	19. Ijar **10** יט 34. Omer	20. Ijar **11** כ 35. Omer	21. Ijar **12** כא 36. Omer 20:42 Uhr	22. Ijar **13** כב Behar-Bechukotai 37. Omer 22:01 Uhr
23. Ijar **14** כג 38. Omer	24. Ijar **15** כד 39. Omer	25. Ijar **16** כה 40. Omer	26. Ijar **17** כו 41. Omer	27. Ijar **18** כז 42. Omer Gesetzlicher Feiertag	28. Ijar **19** כח Jom Jeruschalaim 43. Omer 20:51 Uhr	29. Ijar **20** כט Bamidbar 44. Omer 22:13 Uhr
1. Siwan **21** א Rosch Chodesch 45. Omer	2. Siwan **22** ב 46. Omer	3. Siwan **23** ג 47. Omer	4. Siwan **24** ד 48. Omer	5. Siwan **25** ה Erew Schawuot 49. Omer 20:59 Uhr	6. Siwan **26** ו **1. Tag Schawuot** 21:00 Uhr	7. Siwan **27** ז **2. Tag Schawuot** 22:24 Uhr
8. Siwan **28** ח	9. Siwan **29** ט Gesetzlicher Feiertag	10. Siwan **30** י	11. Siwan **31** יא			

Fastenbeginn / Fastenende
Schabbat & Feiertag endet
Kerzenzünden

Die im Kalender angegebenen Zeiten gelten für Offenbach. Für andere Gemeinden s. Tabelle.

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
5. Mai	20:32	20:31	20:29	20:33	20:31	20:32	20:35	20:33	20:33
6. Mai	21:49	21:47	21:46	21:51	21:47	21:51	21:52	21:51	21:50
12. Mai	20:43	20:41	20:40	20:44	20:41	20:43	20:45	20:44	20:44
13. Mai	22:02	22:00	21:59	22:04	22:00	22:05	22:05	22:05	22:03
19. Mai	20:53	20:51	20:50	20:54	20:51	20:54	20:55	20:54	20:53

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
20. Mai	22:15	22:12	22:12	22:16	22:12	22:18	22:17	22:18	22:15
25. Mai	21:00	20:59	20:58	21:02	20:59	21:02	21:03	21:02	21:01
26. Mai	21:02	21:00	20:59	21:03	21:00	21:03	21:05	21:04	21:02
27. Mai	22:26	22:23	22:24	22:28	22:24	22:30	22:29	22:29	22:26

וְאָהַבְתָּ לְרֵעֲךָ כָּמוֹךָ – רַבִּי עֲקִיבָא אוֹמֵר זֶה כְּלָל גָּדוֹל בַּתּוֹרָה

“Rabbi Akiwa sagt: ‚Du sollst deinen Nächsten lieben wir dich selbst‘, das ist ein Grundprinzip der Torah.”

[Leviticus 19:18, Midrasch]

Die 613 Mizwot können in zwei Kategorien aufgeteilt werden: Mizwot zwischen Mensch und G’tt, z. B. Gebet, Tefillin, Mesusa; und Mizwot zwischen Mensch und Mensch. Man soll weder die Mizwot zwischen Mensch und G’tt noch die zwischen Mensch und Mensch vernachlässigen. Wenn jemand nicht die Mizwa Ahawat Jisrael – Liebe deinen jüdischen Mitmenschen – erfüllt, dann fehlt in der Tat etwas in der Liebe zu G’tt. Als unser Vater im Himmel ist G’tt zufrieden mit uns, wenn wir uns gegenseitig lieben und friedlich leben. An den anderen zu denken und einem anderen einen Gefallen zu tun, ist ein Grundprinzip der Torah.

© Auszug aus einem Artikel von Rabbi Nissan Dubov,
Nachdruck mit Genehmigung.

Juni 2023 Siwan / Tammus 5783

Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen | Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 44 40 49 | Telefax: +49 (0) 69 / 43 14 55 | info@lvjgh.de | www.lvjgh.de

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SCHABBAT
				12. Siwan **1** יב	13. Siwan **2** יג 21:08 Uhr	14. Siwan **3** יד Nasso 22:34 Uhr
15. Siwan **4** טו	16. Siwan **5** טז	17. Siwan **6** יז	18. Siwan **7** יח	19. Siwan **8** יט Gesetzlicher Feiertag	20. Siwan **9** כ 21:14 Uhr	21. Siwan **10** כא Beha'alotcha 22:42 Uhr
22. Siwan **11** כב	23. Siwan **12** כג	24. Siwan **13** כד	25. Siwan **14** כה	26. Siwan **15** כו	27. Siwan **16** כז 21:19 Uhr	28. Siwan **17** כח Schlach 22:47 Uhr
29. Siwan **18** כט	30. Siwan **19** ל Rosch Chodesch	1. Tammus **20** א Rosch Chodesch	2. Tammus **21** ב	3. Tammus **22** ג	4. Tammus **23** ד 21:21 Uhr	5. Tammus **24** ה Korach 22:48 Uhr
6. Tammus **25** ו	7. Tammus **26** ז	8. Tammus **27** ח	9. Tammus **28** ט	10. Tammus **29** י	11. Tammus **30** יא 21:20 Uhr	

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
2. Juni	21:10	21:08	21:07	21:11	21:08	21:11	21:12	21:12	21:10
3. Juni	22:36	22:33	22:34	22:38	22:34	22:41	22:39	22:40	22:36
9. Juni	21:16	21:14	21:13	21:17	21:14	21:18	21:19	21:18	21:16
10. Juni	22:44	22:40	22:42	22:46	22:41	22:49	22:47	22:48	22:44
16. Juni	21:20	21:18	21:17	21:22	21:18	21:22	21:23	21:22	21:21

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
17. Juni	22:49	22:45	22:47	22:51	22:46	22:54	22:52	22:53	22:48
23. Juni	21:22	21:20	21:19	21:24	21:20	21:24	21:25	21:24	21:23
24. Juni	22:51	22:47	22:49	22:53	22:48	22:56	22:54	22:55	22:50
30. Juni	21:22	21:20	21:19	21:23	21:20	21:24	21:25	21:24	21:22

Fastenbeginn / Fastenende
Schabbat & Feiertag endet
Kerzenzünden

Die im Kalender angegebenen Zeiten gelten für Offenbach. Für andere Gemeinden s. Tabelle.

וְזֶה כָּל הָאָדָם וְתַכְלִית בְּרִיאָתוֹ
וּבְרִיאַת כָּל הָעוֹלָמוֹת עֶלְיוֹנִים וְתַחְתוֹנִים
לִהְיוֹת לוֹ דִירָה זוֹ בְּתַחְתוֹנִים

"Der Zweck der Erschaffung eines jeden Juden und aller Welten, ist es, eine Wohnstätte für G'tt in dieser Welt zu schaffen."

[Tanya Abschn. 33]

Dieses Zitat aus Tanya lehrt uns, dass der Grund, warum G'tt jeden Juden und die ganze Welt schuf, ist, dass wir, indem wir die Torah und die Gebote befolgen, uns selbst und unsere Häuser und die Welt um uns zu einer Wohnstätte für G'tt machen, wo Er leben wird wie wir in unseren Häusern.

© Auszug aus einem Artikel von Rabbi Nissan Dubov, Nachdruck mit Genehmigung.

Juli 2023 Tammus / Aw 5783

Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen | Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 44 40 49 | Telefax: +49 (0) 69 / 43 14 55 | info@lvjgh.de | www.lvjgh.de

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SCHABBAT
						12. Tammus **1** יב Chukat-Balak 22:47 Uhr
13. Tammus **2** יג	14. Tammus **3** יד	15. Tammus **4** טו	16. Tammus **5** טז	17. Tammus **6** יז Fasttag 17. Tammus Fastenbeginn: 02:27 Uhr Fastenende: 22:20 Uhr	18. Tammus **7** יח 21:18 Uhr	19. Tammus **8** יט Pinchas 22:42 Uhr
20. Tammus **9** כ	21. Tammus **10** כא	22. Tammus **11** כב	23. Tammus **12** כג	24. Tammus **13** כד	25. Tammus **14** כה 21:13 Uhr	26. Tammus **15** כו Matot-Massei 22:35 Uhr
27. Tammus **16** כז	28. Tammus **17** כח	29. Tammus **18** כט	1. Aw **19** א Rosch Chodesch	2. Aw **20** ב	3. Aw **21** ג 21:06 Uhr	4. Aw **22** ד Dewarim Schabbat Chason 22:25 Uhr
5. Aw **23** ה	6. Aw **24** ו Sommerferienbeginn	7. Aw **25** ז	8. Aw **26** ח Fastenbeginn 21:17 Uhr	9. Aw **27** ט Fasttag Tischa be-Aw Fastenende: 21:56 Uhr	10. Aw **28** י 20:57 Uhr	11. Aw **29** יא Waetchanan Schabbat Nachamu 22:13 Uhr
12. Aw **30** יב	13. Aw **31** יג					

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
1. Juli	22:49	22:45	22:47	22:51	22:47	22:55	22:52	22:53	22:49
6. Juli	02:20	02:33	02:10	02:13	02:26	01:27	02:22	02:04	02:30
6. Juli	22:22	22:19	22:19	22:24	22:20	22:25	22:25	22:25	22:22
7. Juli	21:19	21:17	21:16	21:21	21:17	21:21	21:22	21:21	21:20
8. Juli	22:44	22:41	22:42	22:47	22:42	22:49	22:47	22:48	22:44
14. Juli	21:14	21:12	21:11	21:15	21:12	21:16	21:17	21:16	21:15
15. Juli	22:37	22:34	22:35	22:39	22:35	22:41	22:40	22:40	22:37

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
21. Juli	21:07	21:05	21:04	21:08	21:05	21:08	21:10	21:09	21:08
22. Juli	22:27	22:24	22:24	22:29	22:25	22:30	22:30	22:30	22:27
26. Juli	21:19	21:17	21:16	21:20	21:17	21:20	21:21	21:20	21:19
27. Juli	21:57	21:55	21:55	21:59	21:55	22:00	22:00	22:00	21:58
28. Juli	20:58	20:56	20:55	20:59	20:56	20:59	21:01	21:00	20:59
29. Juli	22:15	22:12	22:12	22:17	22:13	22:18	22:18	22:18	22:15

Fastenbeginn / Fastenende
Schabbat & Feiertag endet
Kerzenzünden

Die im Kalender angegebenen Zeiten gelten für Offenbach. Für andere Gemeinden s. Tabelle.

יִשְׂמַח יִשְׂרָאֵל בְּעוֹשָׂיו בְּיִרוּשׁ שֶׁפָל
מִי שֶׁהוּא מִזֶּרַע יִשְׂרָאֵל יֵשׁ לוֹ לִשְׂמוֹחַ
בְּשִׂמְחַת ה' אֲשֶׁר שָׂשׂ וְשָׂמֵחַ בְּדִירָתוֹ
בְּתַחְתוֹנִים

"Die Juden sollten Freude haben an ihrem Schöpfer. d.h. Jeder Jude sollte sich mit G'tt freuen, der sich an Seiner Wohnstätte in dieser Welt erfreut." [Tanya Abschn. 33]

Jeder Jude, egal welchen Hintergrund oder welche Kenntnisse er bis jetzt hat, sogar bis vor einer Minute, ist, so lange er ein Jude ist, ein Teil des jüdischen Volkes; und er sollte froh und stolz sein, dass Haschem ihm diese besondere und großartigste Mission gegeben hat, die er haben kann – sich, sein Zuhause und die Welt um ihn herum zu einem Platz zu machen, wo G'tt zu Hause ist.

© Auszug aus einem Artikel von Rabbi Nissan Dubov,
Nachdruck mit Genehmigung.

August 2023 Aw / Elul 5783

Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen | Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 44 40 49 | Telefax: +49 (0) 69 / 43 14 55 | info@lvjgh.de | www.lvjgh.de

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SCHABBAT
		14. Aw **1** יד	15. Aw **2** טו	16. Aw **3** טז	17. Aw **4** יז 20:46 Uhr	18. Aw **5** יח Ekew 22:00 Uhr
19. Aw **6** יט	20. Aw **7** כ	21. Aw **8** כא	22. Aw **9** כב	23. Aw **10** כג	24. Aw **11** כד 20:34 Uhr	25. Aw **12** כה Re'eh 21:46 Uhr
26. Aw **13** כו	27. Aw **14** כז	28. Aw **15** כח	29. Aw **16** כט	30. Aw **17** ל Rosch Chodesch	1. Elul **18** א Rosch Chodesch 20:21 Uhr	2. Elul **19** ב Schoftim 21:31 Uhr
3. Elul **20** ג	4. Elul **21** ד	5. Elul **22** ה	6. Elul **23** ו	7. Elul **24** ז	8. Elul **25** ח 20:07 Uhr	9. Elul **26** ט Ki Teze 21:15 Uhr
10. Elul **27** י	11. Elul **28** יא	12. Elul **29** יב	13. Elul **30** יג	14. Elul **31** יד		

Fastenbeginn / Fastenende
Schabbat & Feiertag endet
Kerzenzünden

Die im Kalender angegebenen Zeiten gelten für Offenbach. Für andere Gemeinden s. Tabelle.

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
4. Aug.	20:47	20:46	20:44	20:48	20:46	20:47	20:50	20:49	20:48
5. Aug.	22:02	21:59	21:59	22:03	22:00	22:04	22:04	22:04	22:02
11. Aug.	20:35	20:34	20:32	20:36	20:34	20:35	20:38	20:36	20:36
12. Aug.	21:47	21:45	21:44	21:48	21:45	21:48	21:50	21:49	21:48

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
18. Aug.	20:22	20:21	20:19	20:23	20:21	20:21	20:25	20:23	20:23
19. Aug.	21:32	21:30	21:29	21:33	21:30	21:32	21:34	21:33	21:33
25. Aug.	20:08	20:07	20:04	20:09	20:07	20:07	20:11	20:09	20:09
26. Aug.	21:16	21:14	21:13	21:17	21:14	21:16	21:19	21:17	21:17

שֶׁיִּבָּנֶה בֵּית הַמִּקְדָּשׁ בִּמְהֵרָה בְיָמֵינוּ.
וְתֵן חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרָתֶךָ.

Der Beit Hamikdasch soll schnell in unseren Tagen erbaut werde und (Du) sollst uns unseren Anteil an Deiner Torah gewähren. [Avot 5:20]

Unser Lernen über den Bejt Hamikdasch ist nicht nur gleichwertig mit seinem Bau, es dient auch als Katalysator, der das Kommen der Zeit beschleunigt, in der wir die Mizwa in einer tatsächlichen, materiellen Weise erfüllen werden. Und dann werden wir die Erfüllung unseres Gebets verdienen, „Erbaue wieder Dein Haus wie in früheren Zeiten und erfülle den Ort mit Deiner Heiligkeit. Lass uns den Bau sehen, und mache, dass wir uns an seiner Fertigstellung erfreuen können.“ Möge das in der nahen Zukunft geschehen.

September 2023 Elul 5783 / Tischrei 5784

Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen | Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 44 40 49 | Telefax: +49 (0) 69 / 43 14 55 | info@lvjgh.de | www.lvjgh.de

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SCHABBAT
					15. Elul **1** טו Sommerferienende 19:53 Uhr	16. Elul **2** טז Ki Tawo 20:59 Uhr
17. Elul **3** יז	18. Elul **4** יח	19. Elul **5** יט	20. Elul **6** כ	21. Elul **7** כא	22. Elul **8** כב 19:37 Uhr	23. Elul **9** כג Nizawim - Wajelech 20:42 Uhr
24. Elul **10** כד	25. Elul **11** כה	26. Elul **12** כו	27. Elul **13** כז	28. Elul **14** כח	29. Elul **15** כט Erew Rosch Haschana 19:22 Uhr	1. Tischrei **16** א **1. Tag Rosch Haschana** Ab 20:26 Uhr
2. Tischrei **17** ב **2. Tag Rosch Haschana** 20:24 Uhr	3. Tischrei **18** ג Fasttag Zom Gedalja Fastenbeginn: 05:26 Uhr Fastenende: 20:06 Uhr	4. Tischrei **19** ד	5. Tischrei **20** ה	6. Tischrei **21** ו	7. Tischrei **22** ז 19:07 Uhr	8. Tischrei **23** ח Haazinu 20:10 Uhr
9. Tischrei **24** ט Erew Jom Kippur Fastenbeginn: 19:02 Uhr	10. Tischrei **25** י **Jom Kippur** Jiskor Fastenende: 20:06 Uhr	11. Tischrei **26** יא	12. Tischrei **27** יב	13. Tischrei **28** יג	14. Tischrei **29** יד Erew Sukkot 18:51 Uhr	15. Tischrei **30** טו **1. Tag Sukkot** Ab 19:55 Uhr

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
1. Sep.	19:53	19:53	19:50	19:54	19:52	19:52	19:56	19:54	19:55
2. Sep.	20:59	20:59	20:56	21:00	20:58	20:59	21:02	21:01	21:01
8. Sep.	19:38	19:38	19:34	19:38	19:37	19:36	19:41	19:38	19:39
9. Sep.	20:43	20:42	20:40	20:44	20:42	20:42	20:46	20:44	20:45
15. Sep.	19:22	19:22	19:19	19:23	19:21	19:20	19:25	19:22	19:24
16. Sep.	20:27	20:26	20:23	20:27	20:26	20:25	20:30	20:27	20:28
17. Sep.	20:24	20:24	20:21	20:25	20:23	20:23	20:27	20:25	20:26
18. Sep.	05:26	05:28	05:22	05:26	05:26	05:20	05:29	05:25	05:29

Datum	Bad Nauheim	Darmstadt	Fulda	Giessen	Hanau	Kassel	Limburg	Marburg	Wiesbaden
18. Sep.	20:06	20:06	20:03	20:07	20:05	20:04	20:09	20:07	20:08
22. Sep.	19:07	19:07	19:03	19:07	19:06	19:04	19:09	19:07	19:09
23. Sep.	20:11	20:10	20:07	20:11	20:10	20:09	20:13	20:11	20:12
24. Sep.	19:02	19:03	18:58	19:03	19:01	18:59	19:05	19:02	19:04
25. Sep.	20:06	20:06	20:03	20:07	20:05	20:04	20:09	20:06	20:08
29. Sep.	18:51	18:52	18:47	18:51	18:50	18:48	18:54	18:51	18:53
30. Sep.	19:55	19:55	19:51	19:55	19:54	19:53	19:58	19:55	19:57

Fastenbeginn / Fastenende
Schabbat & Feiertag endet
Kerzenzünden

Die im Kalender angegebenen Zeiten gelten für Offenbach. Für andere Gemeinden s. Tabelle.

5784

OKTOBER 2023 — TISCHREI / CHESCHWAN 5784

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Schabbat
1 16. Tischrei **Sukkot**	**2** 17. Tischrei **Sukkot**	**3** 18. Tischrei **Sukkot**	**4** 19. Tischrei **Sukkot**	**5** 20. Cheschwan **Sukkot**	**6** 21. Tischrei **Sukkot**	**7** 22. Tischrei **Schmini Atzeret**
8 23. Tischrei **Simchat Torah**	**9** 24. Tischrei	**10** 25. Tischrei	**11** 26. Tischrei	**12** 27. Tischrei	**13** 28. Tischrei	**14** 29. Tischrei
15 30. Tischrei	**16** 1. Cheschwan	**17** 2. Cheschwan	**18** 3. Cheschwan	**19** 4. Cheschwan	**20** 5. Cheschwan	**21** 6. Cheschwan
22 7. Cheschwan	**23** 8. Cheschwan	**24** 9. Cheschwan	**25** 10. Cheschwan	**26** 11. Cheschwan	**27** 12. Cheschwan	**28** 13. Cheschwan
29 14. Cheschwan	**30** 15. Cheschwan	**31** 16. Cheschwan				

NOVEMBER 2023 — CHESCHWAN / KISLEW 5784

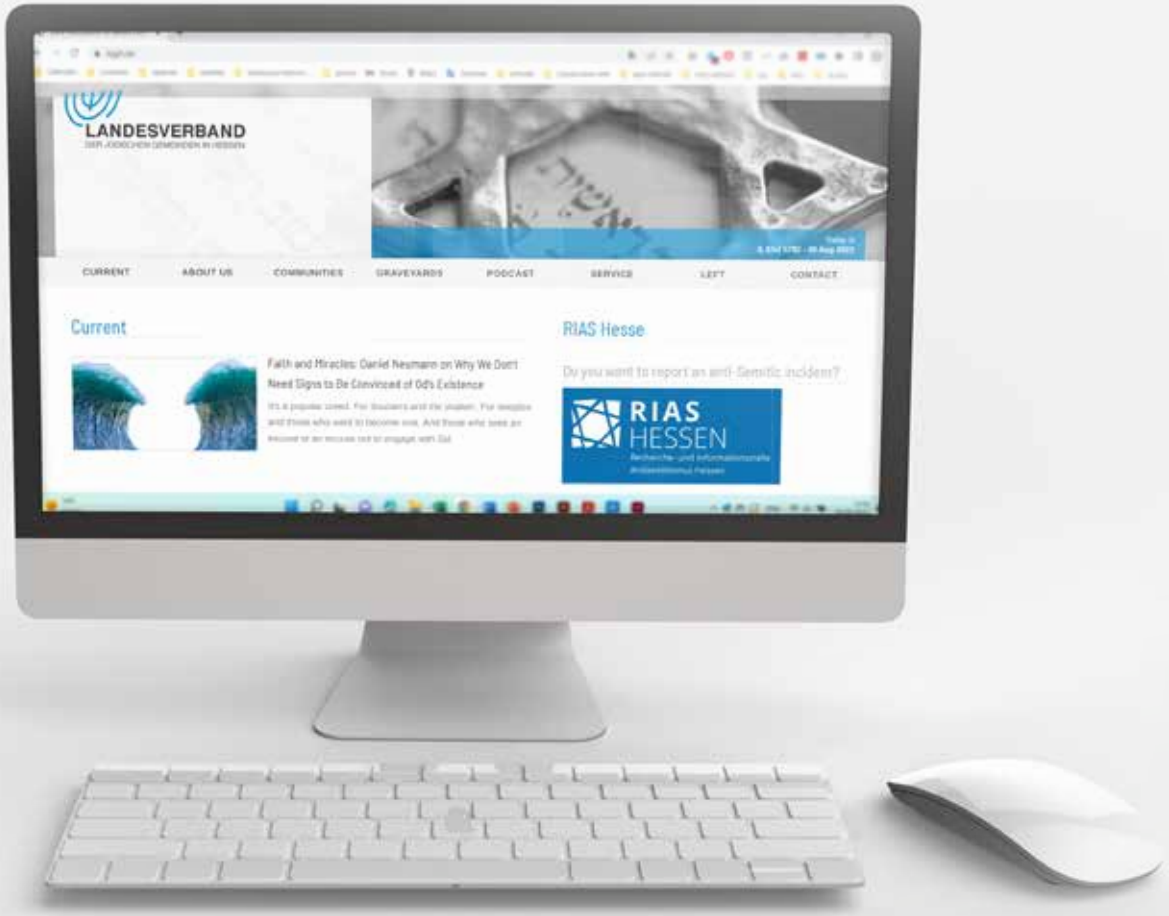
Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Schabbat
			1 17. Cheschwan	**2** 18. Cheschwan	**3** 19. Cheschwan	**4** 20. Cheschwan
5 21. Cheschwan	**6** 22. Cheschwan	**7** 23. Cheschwan	**8** 24. Cheschwan	**9** 25. Cheschwan	**10** 26. Cheschwan	**11** 27. Cheschwan
12 28. Cheschwan	**13** 29. Cheschwan	**14** 1. Kislew	**15** 2. Kislew	**16** 3. Kislew	**17** 4. Kislew	**18** 5. Kislew
19 6. Kislew	**20** 7. Kislew	**21** 8. Kislew	**22** 9. Kislew	**23** 10. Kislew	**24** 11. Kislew	**25** 12. Kislew
26 13. Kislew	**27** 14. Kislew	**28** 15. Kislew	**29** 16. Kislew	**30** 17. Kislew		

DEZEMBER 2023 — KISLEW / TEWET 5784

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Schabbat
					1 18. Kislew	**2** 19. Kislew
3 20. Kislew	**4** 21. Kislew	**5** 22. Kislew	**6** 23. Kislew	**7** 24. Kislew	**8** 25. Kislew **Chanukah**	**9** 26. Kislew **Chanukah**
10 27. Kislew **Chanukah**	**11** 28. Kislew **Chanukah**	**12** 29. Kislew **Chanukah**	**13** 1. Tevet **Chanukah**	**14** 2. Tevet **Chanukah**	**15** 3. Tevet **Chanukah**	**16** 4. Tevet
17 5. Tevet	**18** 6. Tevet	**19** 7. Tevet	**20** 8. Tevet	**21** 9. Tevet	**22** 10. Tevet	**23** 11. Tevet
24 12. Tevet	**25** 13. Tevet	**26** 14. Tevet	**27** 15. Tevet	**28** 16. Tevet	**29** 17. Tevet	**30** 18. Tevet
31 19. Tevet						

Bitte besuchen Sie unsere website

www.lvjgh.de



Landesverband der Jüdischen Gemeinden in Hessen

Hebelstraße 6, 60318 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 / 44 40 49 - Telefax: +49 (0) 69 / 43 14 55
E-Mail: info@lvjgh.de - www.lvjgh.de

Jüdische Gemeinde Bad Nauheim, KdöR

Karlstraße 34
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 5605
Fax: 06032 938956
juedischegemeindebad
nauheim@gmx.de
www.jg-badnauheim.de
Kantor Yachin Nahmany

Jüdische Gemeinde Hanau

Wilhelmstraße 11a
63450 Hanau
Tel.: 06181 1800761
Fax: 06181 1804131
info@jg-hanau.de
www.jg-hanau.de
Rabbiner Shimon Großberg

Jüdische Gemeinde Kassel, KdöR

Bremer Straße 3
34117 Kassel
Tel.: 0561 78809311
Fax: 0561 78809312
Rabbiner Shaul Nekrich

Jüdische Gemeinde Wiesbaden, KdöR

Friedrichstraße 31-33
65185 Wiesbaden
Tel.: 0611 9333030
Fax: 0611 93330319
info@jg-wi.de
www.jg-wi.de

Jüdische Gemeinde Marburg

Liebigstraße 21a
35037 Marburg
Tel.: 06421 407430
Fax: 06421 407431
jg-marburg@web.de
www.jg-marburg.de

Jüdische Gemeinde Darmstadt, KdöR

Wilhelm-Glässing-Straße 26
64283 Darmstadt
Tel.: 06151 28897
Fax: 06151 296320
info@jg-darmstadt.de
www.jg-darmstadt.de
Kantor Benny Maroko

Jüdische Gemeinde Fulda, KdöR

von-Schildeck-Straße 13
36043 Fulda
Tel.: 0661 70252
Fax: 0661 9014019
jgemeinde@arcor.de
Vorbeter Roman Melamed

Jüdische Gemeinde Gießen

Burggraben 6
35390 Gießen
Tel.: 0641 932890
Fax: 0641 9328925
info@jg-giessen.de
Rabbiner Shimon Großberg

Jüdische Gemeinde Offenbach a. M., KdöR

Kaiserstraße 109
63065 Offenbach am Main
Tel.: 069 8200360
Fax: 069 82003626
info@jgof.de
www.jgof.de
Rabbiner Mendel Gurewitz

Jüdische Gemeinde Limburg-Weilburg

Birkenallee 4
65549 Limburg
Tel.: 06431 5843093
Fax: 06431 5843097
jglimburg@gmx.de
Rabbiner Alexander Hofman

© Copyright 2022 - Design & Layout: Sarah Nisilevitz - www.nextep.design